

梅花中学校・高等学校千アリーディング部

レイダース
RAIDERS

<小学生・中学生の女子対象>

オンライン(ZOOM)

トレーニング体験会



RAIDERSのトレーナー・片平 隆世先生による、スポーツリズムトレーニングのオンライン体験会を開催いたします。

今、ラジオ体操をやめてスポーツリズムトレーニングを導入する小学校が増えています。

フロのアスリートなども導入している新しいトレーニングです。

音楽に合わせてRAIDERSのみんなと一緒に楽しみましょう！

日 時：2020年8月22日(土)

15時から16時まで先生によるオンライン(ZOOM)トレーニング

16時からRAIDERSとの交流会 16時30分終了予定

対 象：小学生・中学生の女子

申込方法：①お名前(ふりがな)②学年③所属チーム(現在所属している場合のみ)

④お電話番号(携帯)⑤メールアドレスをご記入の上、

E-mailにてお申し込みください。

申込締切：2020年8月18日(火)

※お申込み後、こちらからE-mail(raid@baika.ac.jp)で返信させていただきます。

raid@baika.ac.jpからのメールが受信できるよう、設定をお願いいたします。

返信がない場合は再度ご連絡ください。

参加をご希望の方はメールにて下記までお申込み下さい。

梅花千アリーディング事務局 担当：熨斗

メールアドレス：raid@baika.ac.jp

 [bgsraid@baika.ac.jp](https://www.baika-raiders.jp/) HP:<https://www.baika-raiders.jp/>